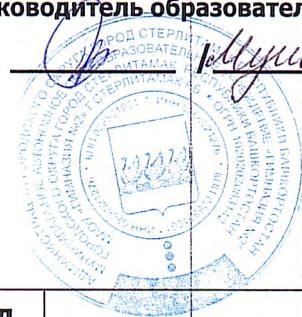


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



Мушаранов Р.Р.

[Signature]

МЕНЮ

на 22.12.2023 пятница
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	11,47	13,91	43,87	426,67
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	0,43	0,40	15,60	109,00
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,77	20,05	55,89	473,67
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	0,43	0,40	15,60	109,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	11,47	13,91	43,87	426,67
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,62	5,98	8,76	197,00

КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,45	3,14	20,56	180,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	18,07	16,35	66,67	648,00

Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак

КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	21,03	20,70	75,28	637,67

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	3,77	24,67	216,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,42	24,75	113,46	828,87

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,93	14,44	59,42	567,07

Дети ДИ с 7-11 лет Обед

КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,62	5,98	8,76	197,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,45	3,14	20,56	180,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,30	20,97	92,90	801,60

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	21,03	20,70	75,28	637,67

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	3,77	24,67	216,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,42	24,75	113,46	828,87

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,93	14,44	59,42	567,07

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	21,03	20,70	75,28	637,67

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	3,77	24,67	216,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,42	24,75	113,46	828,87

Сотрудники Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,93	14,44	59,42	567,07

Сотрудники Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,62	5,98	8,76	197,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,45	3,14	20,56	180,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,30	20,97	92,90	801,60

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	21,03	20,70	75,28	637,67

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,93	14,44	59,42	567,07

Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание						
КП22684	Кекс для детского питания	100	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	3,33	1,68	30,00	138,00

с 12 лет и старше(нор 1-4 2Обед 2 смена						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,62	5,98	8,76	197,00

КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,45	3,14	20,56	180,
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,30	20,97	92,90	801,

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____